



Wanderreise: Unterwegs auf dem Trans Bhutan Trail, 9 Tage

Viele Jahrhunderte lang wurde der Trans Bhutan Trail von Pilgern, Boten, Armeen und Händlern benutzt. Bis in die 1960er Jahre war es die einzige Möglichkeit, durch das Land zu reisen. Nun wurde diese ehemalige 403 km lange Verbindung von West nach Ost Bhutans aufwendig zu einem aufregenden Abenteuer restauriert! Auf dieser Etappe von Thimphu bis Punakha mit einer Übernachtung bei Einheimischen lernen Sie das Königreich von seiner sehr ursprünglichen, authentischen und intensiven Seite kennen.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

1. Tag: Paro - Thimphu (M, A)

Am Flughafen von Paro werden Sie von Ihrer Reiseleitung in Empfang genommen. Nach rund 90 Minuten treffen Sie in Thimphu, der Hauptstadt Bhutans, ein. Am Nachmittag besuchen Sie den verehrten, 1974 errichteten National Memorial Chorten sowie den spannenden Centenary Market, auf dem Bauern aus ganz Bhutan ihre Waren anbieten. Danach können Sie individuell erste Eindrücke der übersichtlichen Stadt Thimphu sammeln und sich an die dünnere Luft zu gewöhnen. Schlendern Sie durch die Gassen und werfen Sie einen Blick in die zahlreichen kleinen Läden entlang der Hauptstrasse.

2. Tag: Thimphu - Punakha (F, M, A)

Heute reisen Sie über den Dochu La Pass auf 3'088 m ins schöne Punakha Tal. Auf der Passhöhe geniessen Sie die frische Luft und bei klarer Sicht einen umwerfenden Blick in die Gebirgswelt des Himalaya mit mehreren über 7'000 m hohen Gipfeln. Bevor es direkt weiter nach Punakha geht, biegen Sie in ein kleines Seitental ab, wo der «Divine Madman Trail», ein Teilstück des Trans Bhutan Trails, beginnt. Ihre heutige rund fünfstündige Wanderung führt Sie zum Thinleygang Lhakhang Tempel, in dem Mönche auf ihrer zweitägigen Reise von der Sommerresidenz in Thimphu zur Winterresidenz in Punakha übernachten. Nach einem traditionellen bhutanesischen Mittagessen, Transfer nach Punakha.

Dauer der Wanderung: 4-5 Stunden (ca. 9 km)

3. Tag: Punakha - Trongsa (F, M, A)

Weiterfahrt zum den Pele La Pass, wo Sie wieder auf den Trans Bhutan Trail treffen. Mit einer Höhe von 3'413 Metern über dem Meeresspiegel ist der Pass einer der höchsten in Bhutan und gilt traditionell als Grenze zwischen West- und Zentralbhutan. Beim Abstieg durch die Wiesen unterhalb von Pele La sollten Sie nach den Yakhirten-Camps Ausschau halten, die im Tal verstreut liegen. Mittagessen auf einem traditionellen Bauernhof. Unterwegs besuchen Sie den Lhakhang Tempel, auch bekannt als Kuenzang Choling, welcher der Sage nach vor über 300 Jahren von einem Lama erbaut wurde. Sie wandern weiter durch ein Tal und dicht bewaldetem Gebiet bis zum Dorf Chendebji mit dem wunderschön gelegenen Chorten. Von hier aus Weiterfahrt im Auto nach Trongsa.

Dauer der Wanderung: 7-8 Stunden (ca. 20 km)

4. Tag: Trongsa - Bumthang (F, M, A)

Am Vormittag besichtigen Sie den Trongsa Dzong, der eine traumhafte Aussicht bietet. Die Festung wurde in ihrer heutigen Form 1644 erbaut und Ende des 17. Jahrhunderts nochmals erweitert. Hier leben etwa 450 Mönche aus dem Bezirk, die den Winter in Trongsa und den Sommer in Bumthang verbringen. Danach Weiterfahrt nach Yotongla, einem Bergpass auf 3'427 Metern. Dieser Wegabschnitt des Trans Bhutan Trail ist historisch eng mit der königlichen Familie verbunden, die ihn regelmässig für den Transfer zwischen den königlichen Residenzen in Trongsa und Bumthang benutzte. Von Yotongla aus führt der Weg durch Wiesen und lichte Wälder hinunter zum Fluss Gyetsa. Von dort aus folgen Sie dem malerischen Fluss bis zum Dorf Gyetsa, von wo aus Sie im Auto weiter nach Bumthang fahren. Picknick Mittagessen unterwegs.

Dauer der Wanderung: 4-5 Stunden (ca. 9 km)

5. Tag: Bumthang (F, M, A)

Fahrt zum Dorf Bebzur, wo Sie einen angenehmen Halbtagesausflug auf dem Trans Bhutan Trail unternehmen. Der Weg führt Sie zunächst am Nonnenkloster Pema Choling vorbei. Die Frauen und Mädchen, die sich hier einschreiben, absolvieren eine neunjährige Ausbildung in der buddhistischen Tradition des Nyingma-Peling und sind bekannt für ihre besondere Trommelzeremonie, die „chod“ genannt wird. Weiter geht es zum heiligen See Mebartsho. Mittagessen auf einem Bauernhof, wo Ihnen Ihr Gastgeber zeigt, wie man Bumthap Putha zubereitet, eine spezielle Art von Buchweizennudeln, die traditionell in der Region Bumthang hergestellt werden. Zum Abschluss des Tages besuchen Sie die Bumthang Brauerei, die Bhutans berühmtes Red Panda Beer herstellt. Ganz in der Nähe befindet sich die einzige kommerzielle Käserei Bhutans. Sowohl die Brauerei als auch die Käserei sind das Erbe eines von der Schweiz geleiteten Entwicklungsprojekts namens Swiss Farm, das speziell europäische Anbau- und Produktionstechniken in der Region Bumthang eingeführt hat.

Dauer der Wanderung: 1-2 Stunden (ca. 2 km)

6. Tag: Bumthang - Punakha (F, M, A)

Mit dem Auto fahren Sie zurück nach Trongsa und beginnen den letzten Abschnitt Ihrer Trekkingtour auf dem Trans Bhutan Trail. Der Weg führt mitten durch das Zentrum von Trongsa, wo Sie den Trongsa Dzong passieren und die alte Brücke über den Mangde Fluss überqueren, bevor Sie auf der anderen Talseite einen steilen Anstieg zu einem Aussichtspunkt bewältigen: Von hier aus geniessen Sie einen fantastischen Blick zurück auf den Dzong, bevor Sie mit dem Auto weiter nach Punakha fahren.

Dauer der Wanderung: 1-2 Stunden (ca. 3 km)

7. Tag: Punakha - Paro (F, M, A)

Besichtigung des Punakha Dzong, dem wohl schönsten Dzong des Landes, erbaut am Zusammenfluss von Phochhu (männlicher Fluss) und Mochhu (weiblicher Fluss). Anschliessend Weiterfahrt nach Paro, wo Sie den Ta Dzong besichtigen. Im Jahr 1968 wurde der Ta Dzong zum Nationalmuseum Bhutans und beherbergt heute eine Reihe von Ausstellungen, darunter Skulpturen, Gemälde und Artefakte, die die magische Vergangenheit Bhutans darstellen. Weiter geht es zum atemberaubenden Paro Rinpung Dzong, was soviel bedeutet wie „Festung auf einem Haufen Juwelen“.

8. Tag 8: Paro (F, M, A)

Sie brechen auf zur Wanderung hinauf zum spektakulär gelegenen Taktshang Goemba, dem Tigernest Kloster. Die Anstrengungen des rund drei- bis vierstündigen Aufstiegs lohnen sich, denn vom Aussichtspunkt aus eröffnet sich eine atemberaubende Sicht auf das in eine Felswand gebaute Kloster, wo einer Sage nach Guru Padmasambava auf dem Rücken eines Tigers im 8. Jahrhundert gelandet sein soll. Zum Abschluss Ihrer Bhutan Reise steht der Kyichu Lakhang auf dem Programm. Der Schrein aus dem 7. Jahrhundert ist einer der ältesten und meist verehrten des Landes.

Dauer der Wanderung: 3-4 Stunden (ca. 9 km)

9. Tag: Paro (F)

Ihre Reiseleitung begleitet Sie zum Flughafen von Paro. Es heisst Abschied nehmen von einem der eindrucklichsten und bewegendsten Länder der Erde.

Inbegriffen

Unterkunft in Mittelklassehotels
Reiseverlauf wie beschrieben, ab/bis Flughafen Paro
Privattour mit eigener, Englisch sprechender Reiseleitung
Mahlzeiten wie beschrieben
Sämtliche Eintrittsgelder und Visum für Bhutan
Visum für Bhutan

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Reisedaten

Täglich als Privatreise

Preis

9 Tage/8 Tage im DZ ab CHF 3'010.- pro Person, Privatreise

Wanderreise: Unterwegs auf dem Trans Bhutan Trail, 9 Tage



9 Tage/8 Nächte ab/bis Paro

Highlights:

- Bergpässe Dochu La & Pele La
- Wanderungen auf dem Trans Bhutan Trail
- Begegnungen mit Bauern & Mönchen
- Besuch der Dzongs in Punakha
- Aufstieg zum Tigernest-Kloster

ab CHF 3'010.- pro Person



