



Kleingruppen-Wanderreise: Die Highlights am Trans Bhutan Trail, 12 Tage

Internationale Kleingruppenreise

Stellen Sie sich nur einmal vor, das glücklichste Land der Welt auf einem Weg zu erkunden, der bereits seit Hunderten von Jahren von Königen, Mönchen und Händlern genutzt wird. Willkommen auf dem Trans Bhutan Trail! Bis in die 1960er Jahre war er der einzige Weg durch das gebirgige Königreich Bhutan. Und jetzt können Sie ihn erstmals seit 60 Jahren selbst begehen. Auf dieser 12-tägigen Reise wandern Sie auf den besten Abschnitten dieses geschichtsträchtigen Weges und lernen das alltägliche und spirituelle Leben in den schönsten Teilen Bhutans kennen. Von Westen nach Osten wandern Sie entlang von Gebirgspässen und durch grüne Flusstäler und Dörfer wie aus einer anderen Zeit und haben reichlich Gelegenheiten, unterwegs die Geschichte, Kultur und Bräuche des Landes kennenzulernen. Der Trans Bhutan Trail ist voller Magie und wartet nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

1. Tag: Paro nach Thimphu

Nach der Ankunft bringt Sie ein privater Transfer vom internationalen Flughafen in Paro in Bhutans Hauptstadt Thimphu. Den Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung. Abends gibt es dann im Hotel ein kurzes Begrüssungstreffen mit den anderen. Danach haben wir beim gemeinsamen Abendessen in einem örtlichen Restaurant die erste Gelegenheit, die bhutanische Küche kennenzulernen. Inbegriffen: Mittagessen, Abendessen

2. Tag: Thimphu

Heute erkunden wir die Highlights von Thimphu. Wir fahren ins Kabesa-Tal und besuchen die Choki Traditional Art School. Auf dem Rückweg machen wir Halt im Kloster Pangri Zampa für eine private Astrologiesitzung. Danach besichtigen wir den Thimphu Dzong, besuchen Buddha Point und den Gedenk-Chörten. Das Mittagessen geniessen wir in einem Restaurant. Abends essen wir gemeinsam in einem örtlichen Restaurant. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

3. Tag: Thimphu nach Punākha

Wir starten früh mit einem gepackten Frühstück nach Pelela, wo wir wieder auf den Trans Bhutan Trail treffen. Wir wandern durch Wiesen hinab und machen Halt in Rukubji für ein warmes Mittagessen und den Besuch des Tempels Kuenzang Choling. Bei einer Tasse Tee erfahren wir mehr über die lokale Sprache Ngyen-Kye. Danach geht es weiter auf dem Trail durch den Wald bis zum Dorf Chendebe, wo wir übernachten. Dort besuchen wir die Chörten und geniessen ein biologisches Abendessen am Campingplatz. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

4. Tag: Chendebe/Trongsa

Wir frühstücken am Campingplatz und fahren dann nach Trongsa, um den Trans Bhutan Trail wieder aufzunehmen. Auf dem Weg ins Tal erleben wir beeindruckende Ausblicke auf den Dzong und überqueren die alte Brücke über den Mangde-Fluss. Danach steigen wir auf der anderen Seite zum Trongsa Dzong auf. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, bevor wir uns abends zum Essen in einem lokalen Restaurant treffen. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag: Punākha nach Chendebe

Wir nehmen ein schnelles Frühstück ein, bevor wir eine Tour durch den Trongsa Dzong (Festung) unternehmen, der ursprünglich 1541 als kleines Meditationszimmer erbaut wurde. Wir besuchen einige der 23 Lhakhangs (Tempel) des Dzongs, bevor wir den Trongsa Ta Dzong (Wachturm) besichtigen, in dem sich heute das faszinierende Königliche Erbe-Museum befindet. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung, um Trongsa in eigenem Tempo zu erkunden. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

6. Tag: Trongsa nach Bumthang

Nach dem Frühstück verlassen wir Trongsa und fahren nach Bumthang. Dort besichtigen wir den beeindruckenden Jakar Dzong, auch „Burg des weissen Vogels“ genannt, mit seinem markanten Turm und geschützten Gang. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung, um die Stadt zu erkunden, bevor wir abends gemeinsam in unserer lokalen Unterkunft einchecken. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag: Bumthang

Nach dem Frühstück wandern wir auf dem Trans Bhutan Trail und besuchen das Pema Choeling Nonnkloster, um mehr über seine Arbeit zu erfahren. Weiter geht es zum heiligen Mebartsho („Der Brennende See“), wo wir in einem Bauernhaus in Phom Drong ein traditionelles Mittagessen geniessen. Anschliessend kehren wir nach Bumthang zurück, besichtigen die Bumthang-Brauerei und probieren das bekannte Red Panda Bier. Am Abend erleben wir erneut ein Homestay bei lokalen Familien, geniessen ein hausgemachtes Abendessen und erholen uns für den nächsten Tag. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

8. Tag: Bumthang nach Punākha

Nach einem frühen Frühstück reisen wir nach Punakha. Nach dem Mittagessen brechen wir zu einer Nachmittagswanderung ins angrenzende Tal auf, entlang eines Abschnitts des „Divine Madman Trail“. Wir wandern ein bis zwei Stunden bis zum Chimi Lhakhang, dem Tempel des Göttlichen Verrückten. Nach der Besichtigung kehren wir zu unserem Hotel in Punakha zurück. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag: Punākha

Nach dem Frühstück erkunden wir Punakha und besuchen die Bazam-Brücke sowie den Punakha Dzong. Danach geht es nach Zomlingthang, wo wir eine Kochvorführung erleben und ein traditionelles Mittagessen im Freien geniessen. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, eine optionale Rafting-Tour auf dem Mo Chhu Fluss zu unternehmen. Den Tag lassen wir mit einem Abendessen in einem lokalen Restaurant ausklingen. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

10. Tag: Punākha/Paro

Wir fahren nach Paro und halten am Dochu La Pass, um die 108 Druk Wangyal Chortens zu besichtigen. In Paro angekommen, besuchen wir das Ta Dzong, das heute das Nationalmuseum beherbergt, und erkunden anschließend die beeindruckende Paro Rinpung Dzong. Der Abend steht zur freien Verfügung, um die Stadt weiter zu entdecken. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

11. Tag: Paro

Nach dem Frühstück wandern wir zum berühmten Kloster Taktshang Goemba („Tigernest“), das spektakulär an einer Felswand 900 Meter über dem Tal liegt. Unterwegs geniessen wir die Aussicht und passieren einen Chörten, ein kleines Kloster und einen Wasserfall. Oben erkunden wir die Meditationshöhle von Guru Rinpoche und die Tempel. Optional können wir auf dem Rückweg den Machig-phu Lhakhang besuchen. Der Nachmittag ist frei, bevor wir abends unser letztes gemeinsames Essen genießen. Inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

12. Tag: Paro

Nach dem letzten Frühstück erfolgt der Transfer vom Hotel zum Flughafen für den Rückflug. Inbegriffen: Frühstück

Inbegriffen

8 Übernachtungen im Hotel, 2 Übernachtungen bei einer Gastfamilie, 1 Übernachtung Camping
11x Frühstück, 11x Mittagessen, 11x Abendessen
Lokale englischsprachige Reiseleitung
Flughafen Transfers
Flug von Bumthang nach Paro
Alle Transfers zwischen den Reisezielen

Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Gruppengrösse

Max. 15 Personen

Reisedaten

Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere [Reiseübersicht](#) gerne auf Anfrage bekannt geben.

Gut zu wissen

Fitness-Faktor: 4 Anspruchsvoll

Die Reise wird von einem Veranstalter durchgeführt, der sich auf sozial nachhaltige Erlebnisreisen in kleinen, internationalen Gruppen spezialisiert hat. Das Angebot umfasst eine breite Palette an Reisearten, von Abenteuer- bis hin zu Premiumreisen. Dank garantierter Abreisetermine ist eine zuverlässige Planung gewährleistet. Alle Touren finden in englischer Sprache statt und werden von lokalen Reiseleitern begleitet. Die Kleingruppen, welche maximal 16 Teilnehmer umfassen, setzen sich aus Menschen verschiedener Länder und Altersgruppen zusammen, was für eine spannende und vielfältige Dynamik sorgt. Auch für Alleinreisende sind die Reisen bestens geeignet.

Garantierte Abreisetermine ab 1 Person

Preis

12 Tage/11 Nächte im DZ ab CHF 4'339.- pro Person, Kleingruppenreise

Kleingruppen-Wanderreise: Die Highlights am Trans Bhutan Trail, 12 Tage



12 Tage/11 Nächte ab/bis Paro

Highlights:

Wanderungen auf dem magischen Trans Bhutan Trail
Bhutans Geschichte, Kultur & Bräuche

ab CHF 4'339.- pro Person



