



## Bhutan - Zur Wiege des Glücks mit Aman Resorts, 14 Tage

### Bhutan auf luxuriösem Weg erleben

Entdecken Sie das Land des Glücks in den luxuriösen Aman Resorts & Lodges und tauchen Sie ein in das faszinierende Land Bhutan. Eine Reise durch faszinierende Landschaften und zu unfassbaren Kulturgütern, mit unvergesslichen Begegnungen mit den Menschen des Landes, über Bergpässe und entlang von Flüssen von Timphu über Punakha, Gangtey und Bumthang bis nach Paro. Es ist eine Reise, die Sie Ihr Leben lang nicht vergessen werden.

#### 1-2. Tag: Thimphu

Nach Ankunft im Amankora Thimphu Besichtigung des Textilmuseums, eines Webereizentrums, der Dordenma Buddha-Statue und der National Memorial Chorten Stupa. Je nach Ankunftszeit haben Sie auch die Möglichkeit, das Institut für traditionelle Medizin, die Schule der 13 Künste, das Museum des Volkserbes und das Simply Bhutan Museum zu besuchen. Am zweiten Tag führt Sie eine kurze Morgenwanderung zum Kloster Cheri Goemba. Auf dem Rückweg besuchen Sie das Pangri Zampa aus dem 16. Jahrhundert, in dem heute eine Ausbildungsstätte für Astrologen untergebracht ist. Zurück in der Stadt können Sie die Handwerksbetriebe der Hauptstadt erkunden, von der traditionellen Papierherstellung bis hin zu handgerolltem Weihrauch. Stöbern Sie in der Hauptstrasse nach handgefertigten Erinnerungsstücken und stellen Sie im Postamt Ihre eigene Briefmarke her. An den Wochenenden können Sie den Handwerkerbasar oder den Gemüsemarkt besuchen. Nach dem Mittagessen Fahrt zum nördlichen Ende des Tals und Besuch des Tashi Chhoe Dzong, dem Sitz der bhutanischen Regierung und der königlichen Ämter. Wenn die Sonne untergeht, können Sie am Takin-Tierschutzgebiet vorbeispazieren und einen prächtigen Blick über das Thimphu-Tal geniessen.

#### 3-4. Tag: Thimpu – Punakha

Nach einem ausgiebigen Frühstück wandern Sie zum Kloster Phajoding auf 2800 Meter über Meer. Dieses liegt auf einem Hügel und überblickt das gesamte Thimphu-Tal von Westen her. Es ist ein steiler Aufstieg, mit etwa 3½ Stunden Aufstieg und dann nochmals zwei Stunden bergab, durch bewaldete Gebiete mit Chir-Pinien und Rhododendron. Am nächsten Morgen brechen Sie früh auf und fahren über den Bergpass Dochu La ins Punakha-Tal. Zu den Sehenswürdigkeiten auf dem Weg dorthin gehören eines der ersten Festungsklöster Bhutans, der Simtokha Dzong aus dem 17. Jahrhundert, und die alten Wandmalereien des Klosters Hongtsho Goemba. Nach einer Pause für ein Picknick-Mittagessen fahren Sie weiter nach Punakha. Auf dem Weg dorthin können Sie Chimi Lhakhang besuchen, das verheissungsvolle Fruchtbarkeitskloster aus dem Jahr 1499, zu dem viele Paare kommen, um für eine Schwangerschaft zu beten und einen Wang (Segen) von dem Heiligen mit dem „magischen Blitz der Weisheit“ zu erhalten.

#### 5-6. Tag: Punakha

Beginnen Sie den Morgen mit einer Wanderung zum Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, einem beeindruckenden Denkmal, das von der bhutanischen Königinmutter erbaut und 1999 eingeweiht wurde. Eine beliebte Option für das Mittag- oder Abendessen ist das Private Riverside BBQ. Direkt unterhalb der Lodge sitzen Sie im Schatten von Pinienbäumen und geniessen das Rauschen des Flusses, die Aussicht auf Reisfelder und Berggipfel und den Duft von auf dem Holzkohlegrill brutzelnden Speisen. Am Nachmittag können Sie sich im Bogenschiessen versuchen, dem Nationalsport Bhutans. Am nächsten Tag erwartet Sie ein Besuch des Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhan, einem Nonnenkloster auf einem Hügel in der Nähe der Lodge. Es liegt auf einem Bergrücken inmitten von Pinienbäumen und bietet einen Blick auf die Täler von Toebesa, Punakha und Wangduephodrang. Später können Sie das Wangduephodrang-Tal mit seinem Fernblick auf den Wangdue Dzong erkunden. Alternativ können Sie das Punakha-Tal zu Fuss, mit dem Auto oder mit dem Fahrrad weiter entdecken, einschliesslich der herrlichen Hängebrücke.

#### 7-8. Tag: Punakha – Gangtey

Die Fahrt nach Gangtey dauert etwa 2½ Stunden und führt zunächst entlang des Mo Chhu Flusses. Nach der Ankunft haben Sie Zeit für einen Spaziergang durch das Dorf Gangtey, bevor Sie die alten Altäre und Wälle des riesigen Gangtey Goemba besuchen, der das Tal überblickt. Sollte der Gangtey Trulku anwesend sein, kann eine Audienz für eine Segnung arrangiert werden. Am nächsten Tag schnüren Sie Ihre Wanderschuhe und begeben Sie sich auf den Nature Trail Walk der Gangtey Lodge oder die Tongpushing Hike, oder sogar beides, wenn Sie das Tal komplett umrunden möchten. Wenn es die Zeit erlaubt, sollten Sie das Black Neck Crane Centre besuchen. Je nach Jahreszeit können Sie hier diese seltenen Vögel beobachten, die im Winter aus Tibet einwandern, um zu brüten.

#### 9-10. Tag: Gangtey – Bumthang

Nach dem Frühstück fahren Sie in Richtung Trongsa, um die atemberaubende Longtey-Wanderung zu beginnen. Vom Ausgangspunkt aus führt die Wanderung durch einen Rhododendronwald. Wenn Sie den Gipfel des Bergrückens erreichen, haben Sie einen atemberaubenden Blick auf das darunter liegende Gangtey-Tal. Zurück in der Lodge geniessen Sie ein Kartoffelschuppen-Dinner. In einer Steinhütte wird Ihnen ein köstliches bhutanisches Essen serviert, umgeben von Hunderten von flackernden Kerzen und gewärmt von einem traditionellen Bhukari-Holzofen. Am nächsten Tag Fahrt nach Bumthang, eine Reise entlang der einzigen Ost-West-Autobahn des Landes. Nach einem kurzen Halt am Chendebji Chorten, der der Legende nach gebaut wurde, um die Überreste eines Dämonengeistes zu verbergen, fahren Sie weiter nach Trongsa, dem ursprünglichen Sitz der königlichen Familie. Hier können Sie durch das Dorf schlendern und vielleicht den grossen Trongsa Dzong besuchen. Die Weiterfahrt nach Bumthang führt Sie über den malerischen Yotong-La-Pass und hinunter in das Chhume-Tal, Heimat der berühmten Yathra-Weberei. Nach Ihrer Ankunft in der Lodge haben Sie Zeit, den benachbarten Palast Wangdichhoeling zu besichtigen, der früher den zweiten König beherbergte und für seine verheissungsvollen Gebetsmühlen bekannt ist.

#### 11-12. Tag: Bumthang

Auf dem Weg ins Tal besuchen Sie den Jambay Lhakhang, wo im Frühwinter die Feste stattfinden, die Tausende von Bhutanern zu ihren jährlichen Segnungen anziehen, und anschliessend den grossen Kurjey Lhakhang, der einst die Ruhestätte von Guru Rinpoche war und als eines der verheissungsvollsten Monumente des Landes gilt. Nach einer kurzen Fahrt können Sie in einem Bumthap-Bauernhaus zu Mittag essen und dann zurück in die Stadt und über den Bumthang Chhu zum sündenbefreienden Tamshing-Kloster fahren. Am nächsten Tag brechen Sie früh zu einem Ausflug ins Tang-Tal

auf, einer selten besuchten Gegend mit Tempeln und Klöstern abseits der ausgetretenen Pfade. Unterwegs halten Sie am Brennenden See Membartsho, wo der Legende nach Pema Lingpa, ein berühmter buddhistischer Heiliger aus Tang, einen Traum hatte, in dem er mit einer brennenden Butterlampe in der Hand in das Flussbecken tauchte und mit Schätzen und der noch brennenden Lampe zurückkehrte. Sie können auch das Nonnenkloster und den Ta Rimochen Lhakhang besuchen, der von Pema Lingpa im 14. Jahrhundert erbaut wurde und dessen Tempel von einem riesigen Felsen dominiert wird, an dem der Guru Rinpoche meditierte.

### **13-14. Tag: Bumthang – Paro**

Heute nehmen Sie einen Inlandflug von Bumthang nach Paro. Nach dem 45-minütigen Flug fahren Sie durch die Stadt zum nördlichen Ende des Tals. Hier liegt die Paro Lodge versteckt in einem Kiefernwald. Das Nationalmuseum birgt eine faszinierende Sammlung von Artefakten und ist eine wunderbare Einführung in die reiche Kultur und das Erbe des Königreichs. Nur einen kurzen Spaziergang bergab erreichen Sie den imposanten Paro Dzong, in dem sich eines der wichtigsten Klöster befindet. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie den einzigartigen stupaförmigen Dumtse Lhakhang und schlendern anschliessend durch die Altstadt von Paro. Am nächsten Morgen wandern Sie bergauf, um eines der eindrucksvollsten Monumente Bhutans zu besichtigen, den Taksang Goemba. Das auch als Tigernest bezeichnete Bauwerk wurde auf einer Höhe von 2950 Metern an einer steilen Felswand errichtet. Die vierstündige Wanderung bietet spektakuläre Ausblicke auf dieses heilige Kloster, das 900 Meter über dem Talboden auf den Felsen thront.

\*\*\*\*\*

### **Inbegriffen**

14 Übernachtungen in den erstklassigen Aman-Lodges

Vollpension

Englisch sprechender Guide

Alle Transfers & erwähnten Aktivitäten

Inlandflug Bumthang – Paro

### **Nicht inbegriffen**

Flug ab/bis Schweiz

### **Reisedaten**

Täglich als Privatreise

### **Preis**

8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 14'500.- pro Person, Privatreise

Bhutan - Zur Wiege des Glücks mit Aman Resorts, 14 Tage



14 Tage/13 Nächte ab Timphu bis Paro

Highlights:

- Thimphu - Bhutans Hauptstadt
- Malerische Landschaften
- Gangtey-Kloster im Phobjika-Ta
- Wanderung durch das Gantey-Tal
- Tigernest in luftiger Höhe über Paro

ab CHF 14'500.- pro Person



